Πλάνο αποστολής Morocco

(Atlas Mountain and Shahara Desert) 2024

Άποψη του Άτλαντα

Ο Άτλαντας είναι ένα βουνό που έχει εντυπωθεί στο μυαλό μας από παιδιά καθώς στην μυθολογία ήταν τιτάνας ο οποίος κρατούσε τον ουρανό. Η οροσειρά αυτή εκτείνεται σε μεγάλο κομμάτι της βόρειας Αφρικής με ψηλότερο σημείο της την κορυφή Τουμπκάλ στα 4.167 m.

Γιατί Άτλαντα;

Ο Άτλαντας πέρα από το ότι είναι ένα βουνό πάνω από 4000 m, προσφέρει και έναν άψογο συνδυασμό ορειβασία και διακοπών με επίσκεψη στην έρημο Σαχάρα καθώς και στο Μαρρακές. Ακόμη εκτός από την ορειβατική εμπειρία θα έρθουμε σε επαφή με τους γηγενής κατοίκους, τους Βέρβερους και θα θαυμάσουμε τα φυλάκια που είναι χτισμένα πάνω στον βράχο. Δεν έχει ιδιαίτερες τεχνικές δυσκολίες, εκτός από την ημέρα κορυφής που θα αντιμετωπίσουμε υψόμετρο πάνω από 4000 m.

Το πρόγραμμα της αποστολής είναι το παρακάτω:

20/6/2024: Day 1 (Πέμπτη) Άφιξη στο Μαρρακές

Πετάμε από Θεσσαλονίκη (SKG) στις **6:00** για Αθήνα και από εκεί στις **8:55** από την Αθήνα (ATH) για Μαρρακές(RAK) και φτάνουμε **11:25** με πτήση της AEGEAN και 23 Kg βαλίτσα που είναι απαραίτητο για τον εξοπλισμό μας.

Θα μας παραλάβουν από το αεροδρόμιο την ώρα της άφιξής σας και μεταφορά στο κατάλυμα μας που βρίσκεται στη Μεντίνα, το ιστορικό κέντρο της πόλης του Μαρρακές, δύο λεπτά με τα πόδια από τη διάσημη πλατεία Jamaa El-Fnaa. Το απόγευμα θα έχουμε ελεύθερο χρόνο για να εξερευνήσετε μόνοι.

Tips: Η πλατεία το βράδυ είναι γεμάτη αφηγητές, ζογκλέρ, μάντεις. γητευτές φιδιών, χορευτές, και είναι γεμάτη από ζωή.

21/6/2024: Day 2 (Παρασκευή) Διάσχιση υψιπέδων στον Άτλαντα – Ιμλίλ.

Ξεκινάμε από το Μαρρακές στις 8 το πρωί και μετά από 1:30 ώρα φθάνουμε σε ένα υψήπεδο στα 1600m στον δυτικό Άτλαντα. Εκεί θα ξεκινήσουμε μια πεζοπορία 6 ωρών στην οποία θα περάσουμε βερβέρικα χωριά, και οροπέδια με το ψηλότερο πέρασμα να είναι στα 2780 m με υπέροχη θέα στην κοιλάδα του Ιμλίλ όπου και θα κατέβουμε για να διανυκτερεύσουμε.

Tips: η πεζοπορία είναι περίπου 12 Km και έχει 1100m υψομετρική ανάβαση. Κατά την πεζοπορία θα έχουμε μαζί μας ένα 25-35 λίτρα σακίδιο πεζοπορίας.

22/6/2024: Day 3 (Σάββατο) Ιμλίλ - Ανάβαση στο Καταφύγιο

Αφού πάρουμε πρωινό θα ξεκινήσουμε την πεζοπορία κατά μήκος της κοιλάδας Mizane και θα περάσουμε το χωριό Aremd στο οποίο θα δούμε παραδοσιακούς τρόπους γεωργίας με αναβαθμίδες. Συνεχίζοντας την πεζοπορία και περνώντας την κοιλάδα θα αρχίσουμε να ανηφορίσουμε σε ένα βραχώδες πεδίο προς το καταφύγιο του Toubkal στα 3206 m. Εκεί θα κοιμηθούμε στο καταφύγιο.

Tips: η πεζοπορία είναι περίπου 12 Km και έχει 1400m υψομετρική ανάβαση. Κατά την πεζοπορία θα έχουμε μαζί μας ένα 25-35 λίτρα σακίδιο πεζοπορίας.

23/6/2024: Day 4 (Κυριακή) Ημέρα κορυφής – επιστροφή στο Ιμλίλ

Νωρίς το πρωί, και ανάλογα τις συνθήκες θα ξεκινήσουμε την ανάβαση στην κορυφή Jebel Toubkal την ψηλότερη της βόρειας Αφρικής. Το τερέν είναι βατό αλλά το υψόμετρο θα δυσκολεύει τα βήματα μας. Ανάλογα με την ποσότητα του χιονιού που θα βρούμε, εάν βρούμε, υπάρχει περίπτωση να χρειαστούμε crampons για την βάδιση μας. Παρόλα αυτά η διαδρομή και η θέα θα μας ανταμείβει και θα μας κάνει να φτάνουμε πιο κοντά στον στόχο μας, που είναι η κορυφή στα 4.167 m. Έπειτα θα κατεβούμε στο καταφύγιο για να διανυκτερεύσουμε.

Tips: Η ημέρα κορυφής είναι η πιο απαιτητική καθώς θα πρέπει να ανέβουμε περίπου 1000 υψομετρικά μέσα σε 4.5 km και έπειτα να επιστρέψουμε στο καταφύγιο, να ξεκουραστούμε και έπειτα να κατέβουμε στο Ιμλίλ για να διανυκτερεύσουμε. Η συνολική απόσταση είναι 21 Km.

24/6/2024: Day 5 (Δευτέρα) Ιμλίλ – Αιτ Μπεν Χαντου – Ουαρζαζάτ – Κοιλάδα Ντάντες.

Αφού θα έχουμε ξεκουραστεί από μια δύσκολη μέρα, θα μπούμε στο λεωφορείο και θα ξεκινήσουμε ένα μακρύ ταξίδι μας για την έρημο. Πρώτη μας στάση στο Ait Ben Haddou όπου

θα επισκεφτούμε το περίφημο φρούριο (kasbah) της περιοχής που έχει ανακηρυχθεί μνημείο παγκόσμιας κληρονομιάς από την UNESCO. Μετά την επίσκεψη μας θα έχουμε ελεύθερο χρόνο για μεσημεριανό γεύμα στην πόλη. Έπειτα θα επισκεφθούμε την Ουαρζαζάτ που είναι γνωστή ως η πύλη της Ερήμου. Αφού περάσουμε την κοιλάδα των τριαντάφυλλων θα φράσουμε στην κοιλάδα των δασών όπου και θα διανυκτερεύσουμε.

25/6/2024: Day 6 Κοιλάδα Ντάντες – φαράγγι Τόντρα – Έρημος Μερζούγκα

Το πρωί και αφού δούμε μια υπέροχη ανατολή στην κοιλάδα των αμμόλοφων θα κατευθυνθούμε προς το φαράγγι Todra όπου θα έχουμε χρόνο για μεσημεριανό και έπειτα θα συνεχίσουμε προς την εντυπωσιακή έρημο Μερζούγκα. Εκεί θα κάνουμε μια πορεία με καμήλες, θα χαζέψουμε το ηλιοβασίλεμα, ώσπου να φτάσουμε στο βερβέρικο κάμπ που θα μας φιλοξενήσει. Εκεί θα καθίσουμε για το δείπνο μας.

26/6/2024: Day 7 (Τετάρτη)) Περιήγηση στην έρημο και βόλτα με καμήλες επιστροφή στο Μαρρακές

Θα ξυπνήσουμε πολύ πρωί και θα θαυμάσουμε την ανατολή του ηλίου, και πάλι με καμήλες θα επιστρέψουμε στην αρχή της ερήμου. Εκεί θα μας περιμένει το λεωφορείο μας και αρχίσει το μεγάλο μας ταξίδι προς το Μαρρακές που διαμέσου του Άτλαντα όπου και θα διανυκτερεύσουμε.

27/6/2024: Day 8 (Πέμπτη) Μαρρακές – Αθήνα

Αφού θα πάρουμε το πρωινό μας και θα έχουμε χρόνο για μια τελευταία βόλτα στην πόλη. Θα μεταφερθούμε με ταξί ή minivan στο αεροδρόμιο του Μαρρακές και θα πετάξουμε για Αθήνα (12:25 – 18:30) και από εκεί για Θεσσαλονίκη (19:45 – 20:40).

Σημαντική σημείωση!!!

Σε περίπτωση που έχουμε κακοκαιρία θα υπάρχει επιπλέων μέρα για την κορυφή και το πρόγραμμα θα διαφοροποιηθεί ώστε να αυξήσουμε τις πιθανότητες επιτυχίας της ομάδας.

Άποψη του Ait Ben Haddou

(https://www.tripsavvy.com/ait-benhaddou-morocco-guide-5071101)

Εξοπλισμός

Ο απαιτούμενος εξοπλισμός για το ταξίδι στο Μαρόκο θα πρέπει να είναι αποθηκευμένος σε:

- Duffel 80 – 90 λίτρα, το οποίο πρέπει να έχει λουριά (μπορεί να χρειαστεί να μας τα μεταφέρουν οι αχθοφόροι αν τα μουλάρια δεν μπορούν να συνεχίσουν λόγο χιονιού) και να έχουμε και ένα
- Σακίδιο 25 – 35 λίτρα για την πεζοπορία.

Ρουχισμός για το Βουνό

1) Μποτά ορεινής πεζοπορία.
2) Αθλητικά παπούτσια.
3) Γκέτες (για χιόνια & λάσπες)
4) Ελαφρύ παντελόνι πεζοπορίας και μακρυμάνικη μπλούζα ή πουκάμισο (για πεζοπορία σε ζεστές συνθήκες)
5) Παντελόνι για χειμερινό βουνό, ίσως χρειαστεί για την ημέρα κορυφής
6) T-shirt κοντομάνικα (2-3)
7) Ισοθερμικά εσώρουχα πάνω & κάτω (1-2 ζεύγη)
8) Fleece 200άρι ή 300άρι (polartec)
9) Αδιάβροχο-αντιανεμικό τζάκετ και παντελόνι
10) Πουπουλένιο ή συνθετικό μπουφάν (βέστα)
11) Σκούφος & μπαλακλάβα (full-face σκούφος) και περιλαίμιο
12) Γάντια αδιάβροχα (τύπου gortex) με δάχτυλα ή χούφτες (1 ζεύγος)
13) Γάντια λεπτά, fleece (1 ζεύγος)
14) Κάλτσες χειμερινού βουνού (1 ζεύγος)
15) Κάλτσες ορεινής πεζοπορίας (2-3 ζεύγη)
16) Καπέλο & μαντήλι (π.χ. τύπου buff) για προστασία από τον ήλιο και τη σκόνη
17) Σανδάλια τύπου Crocs ή/και σαγιονάρες (για χρήση στο καταφύγιο)

Γενικής χρήσης

1) Αδιάβροχος σάκος μεταφοράς εξοπλισμού 60-90lt και κλειδαριά για αυτόν (θα μεταφερθεί με άλογα).
2) Σακίδιο 25-35lt για τη μεταφορά του ατομικού μας εξοπλισμού κατά την πεζοπορία
3) Εξτρά σακίδιο για να αφήσουμε ότι δεν θέλουμε στο Βουνό.
4) Μπατόν πεζοπορίας.
5) Φακός κεφαλής με εφεδρικές μπαταρίες
6) Power Bank
7) Αλουμινοκουβέρτα
8) Παγούρι 1-1.5lt
9) Θερμός 0,5-1lt (για ζεστό ρόφημα)
10) Γυαλιά ηλίου (κατηγορία προστασίας 3 ή 4) ή/και μάσκα θυέλλης.
11) Μαγιό-βερμούδα.

Ατομικό Φαρμακείο

1) Αντισηπτικό υγρό σαπούνι για τα χέρια (δεν χρειάζεται ξέβγαλμα)

2) Ελαστικός επίδεσμος (8-12cm)
3) Μικρό Bedadin 30ml (γενικό αντισηπτικό)
4) Αποστειρωμένες γάζες μεσαίου μεγέθους 15x30cm (3-4 τεμάχια)
5) Αυτοκόλλητη ταινία (tape)
6) Compeed (φουσκάλες στα πόδια – 1 κουτί)
7) Αλοιφή Gehwol (προστασία από φουσκάλες στα πόδια & κρυοπαγήματα)
8) Αντιηλιακή κρέμα με υψηλό δείκτη προστασίας (30-50 spf)
9) Lipstick για τα χείλια
10) Παυσίπονα (π.χ. Depon/Panadol)
11) Αντιφλεγμονώδη: (π.χ. Ponstan)
12) Αντιδιαρροϊκά: (π.χ. Imodium/Ersefuryl)
13) Κολύριο (π.χ. Decadron)
14) Ηλεκτρολύτες για πρόληψη αφυδάτωσης
15) Προσωπικά φάρμακα

Κατασκηνωτικό υλικό

1) Υπνόσακος (τουλάχιστον -5 C comfort)
2) Μαξιλαροθήκη
3) Είδη υγιεινής (αντισηπτικά, πετσέτα, χαρτί υγείας κ.α)

Η κοιλάδα του Imlil
(https://www.travelsewhere.net/high-atlas-mountains/)

Πληροφορίες για τις πτήσεις και τα ταξιδιωτικά έγγραφα

Για την έκδοση των εισιτηρίων θα χρειαστούμε.

1. Φωτογραφία του διαβατηρίου.
2. Το ονοματεπώνυμο (σε λατινικούς χαρακτήρες) και την ημερομηνία γέννησης.

Ταξιδιωτικά έγγραφα

Σύμφωνα με την προξενική οδηγία σχετικά με τη διάρκεια ισχύος διαβατηρίων και ταξιδιωτικών εγγράφων Ελλήνων πολιτών που επισκέπτονται το Μαρόκο θα χρειαστείτε διαβατήριο το οποίο να έχει ισχύ 6 μήνες από την ημερομηνία εισόδου σας στο Μαρόκο. Δεν απαιτείται βίζα για την είσοδό σας στη χώρα. Όσο για τα εμβόλια, δεν υπάρχει κάποιο υποχρεωτικό.

Υπέρβαρο

Κατά την διάρκεια των πτήσεων το μέγιστο επιτρεπόμενο βάρος είναι έως 23kg για μία αποσκευή + 8kg για μια χειραποσκευή. Το βάρος αυτό είναι αρκετό για να καλύψει τις ανάγκες του ατομικού σας εξοπλισμού. Επιπλέον κιλά ή επιπλέον αποσκευές, επιβαρύνουν τους συμμετέχοντες με έξτρα χρεώσεις που καταβάλλονται απευθείας στις αεροπορικές εταιρίες.

Αποσκευές

Απαγορεύεται να μεταφέρετε γκαζάκια (φιαλίδια) στις αποσκευές σας. Επίσης απαγορεύεται να μεταφέρεται στην χειραποσκευή σας κραμπόν, πιολέ, μπατόν, παγόβιδες, καραμπίνερ, σουγιάδες, ξύλα, σχοινιά, μπαταρίες, διάφορα υγρά κλπ.

Πορεία με καμήλες στην Mergouza
(https://theglobalwizards.com/merzouga-how-to-visit-the-sahara-desert-in-morocco/)

Κόστος - Δηλώσεις συμμετοχής – Κρατήσεις θέσεων

Το κόστος της ορειβατικής αποστολής είναι **1100 Ευρώ** για κρατήσεις ως 10 Ιανουαρίου με προκαταβολή **500 ευρώ**. Σε περίπτωση που θέλετε μαζί σας Έλληνα αρχηγό αποστολής το κόστος θα είναι 50 ευρώ επιπλέων στο άτομο για ομάδα 20 + ατόμων. Από εκεί και πέρα θα υπάρχει αλλαγή στην τιμή βάση το κόστος των εισιτηρίων. Ακόμη σε περίπτωση ακύρωσης από μεριά κάποιου συμμετέχοντα δεν μπορεί να γίνει επιστροφή του ποσού της

προκαταβολής αλλά μπορεί να γίνει έκδοση άλλου εισιτηρίου της Aegean εντός 1 έτους για όποιον προορισμό θέλετε με αντίστοιχο κόστος.

Για την κράτηση της θέσης και την έκδοση εισιτηρίων επικοινωνήστε με :

	τηλέφωνο	**Κινητό**	**e-mail**
L.A. Travel	**2410 555689**	**6949248499**	**info@latravel.gr**

Τρόποι πληρωμής

Εθνική τράπεζα, 397-40814635
IBAN GR2401103970000039740814635
Δικαιούχος: Μπατζιόλας Ιωάννης

Τράπεζα Πειραιώς, 5608-071369-699
IBAN GR9101726080005608071369699
Δικαιούχος: Μπατζιόλας Ιωάννης

Τράπεζα Eurobank, 0026.0217.35.0201886835
IBAN GR4802602170000350201886835
Δικαιούχος: Μπατζιόλας Ιωάννης

Τράπεζα Alpha bank, 300002002031906
IBAN GR6101403000300002002031906
Δικαιούχος: Μπατζιόλας Ιωάννης

Συνεταιριστική τράπεζα Θεσσαλίας, 3108024215000-1
IBAN GR1809101080003108024215000
Δικαιούχος: Μπατζιόλας Ιωάννης

Viva Wallet, 122998409988
IBAN GR2570100000000122998409988

Τράπεζα Revolut
IBAN LT153250004667035392

Δηλώστε συμμέτοχή

Επίσης μετά την έκδοση εισιτηρίου παρακαλούμε συμπληρώστε την παρακάτω δήλωση συμμέτοχής:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf9oDOI8hx0TKXuo7u-Cb91EGiujsSjRtDNG5gZU8evzF3iJQ/viewform?usp=sf_link

Επικοινωνήστε μαζί μας για ότι άλλο αφορά την ορειβατική αποστολή!

Hikemeup: www.hikemeup.gr

Instagram: https://www.instagram.com/hikemeup.gr/

Facebook: https://www.facebook.com/profile.php?id=100089219396683

Τηλ., Viber: +306979800570

!!!Ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων για την υλοποίηση της αποστολής είναι τα 12 άτομα!!!

-στην τιμή περιλαμβάνονται –

- Αεροπορικά εισιτήρια για πτήση από και προς Θεσσαλονίκη. Σε περίπτωση που η πτήση είναι από άλλο αεροδρόμιο ή προς άλλο αεροδρόμιο, σε συνεργασία με εμάς, θα γίνει η έκδοση του εισιτηρίου (ενδέχεται να υπάρχει επιπλέον κόστος).
- Ταξιδιωτική ασφάλεια
- Όλες οι μετακινήσεις στο Μαρόκο
- Δυο διανυκτερεύσεις με πρωινό σε Riad στο Μαρρακές με πρωινό.
- Δύο διανυκτερεύσεις στο καταφύγιο του Άτλαντα (με πρωινό και βραδινό).
- Διανυκτέρευση στην Έρημο (με πρωινό και βραδινό).
- Δύο διανυκτερεύσεις στους ενδιάμεσους προορισμούς (με πρωινό).
- Μεταφορά εξοπλισμού και αποσκευών στο βουνό.
- Ντόπιοι οδηγοί βουνού.
- Έλληνας Αρχηγός αποστολής.
- Καθοδήγηση για την οργάνωση του εξοπλισμού.

-Δεν περιλαμβάνονται στην τιμή-

- Προσωπικά αντικείμενα που θα χρειαστείτε για την πεζοπορία
- Tips για την ντόπια ομάδα βουνού
- Αλκοολούχα ποτά
- Γεύματα στην πόλη
- Εισιτήρια μουσείων και άλλων δραστηριοτήτων εκτός βουνού

Όροι Συμμετοχής

- Ο οργανωτής της δραστηριότητας διατηρεί το δικαίωμα να τροποποιήσει ή να ακυρώσει κάποιο τμήμα της αποστολής για λόγους ασφαλείας εξαιτίας φυσικών καταστροφών ή ακραίων καιρικών φαινομένων, που θα έθεταν σε κίνδυνο της ομάδας ή κάποιο από τα μέλη της.
- Οι συμμετέχοντες είναι υποχρεωμένοι να υπακούν στις οδηγίες του οργανωτή – συντονιστή καθ' όλη τη διάρκεια της αποστολής. Κάθε συμμετέχων φέρει την ευθύνη για τη συμμετοχή του στην αποστολή.
- Ο οργανωτή – συντονιστή έχει δικαίωμα να αποβάλει οποιονδήποτε συμπεριφέρεται με αντικοινωνικό τρόπο ή είναι επικίνδυνος για τον εαυτό του ή τα υπόλοιπα μέλη της ομάδας.
- Οι δραστηριότητες που παρέχονται είναι διαθέσιμες σε οποιονδήποτε είναι πνευματικά και σωματικά υγιής, καθώς και σε μια φυσική κατάσταση που μπορεί να ανταπεξέλθει στην αποστολή.
- Κάθε συμμετέχων επιτρέπει να χρησιμοποιηθούν φωτογραφίες και βίντεο που θα ληφθούν κατά τη διάρκεια της εκδρομής για προωθητικούς και διαφημιστικούς λόγους της hikemeup.

- Κάθε συμμετέχων συναινεί στη συλλογή, καταχώριση και αποθήκευση των προσωπικών δεδομένων του που έχουν ζητηθεί, με σκοπό την άρτια παροχή υπηρεσίας από την ομάδα hikemeup και την ενημέρωση για επόμενες οργανωμένες εκδρομές και δραστηριότητες. Όλα τα δεδομένα διατηρούνται με απόλυτη εχεμύθεια και ασφάλεια, ενώ κάθε συμμετέχων έχει τη δυνατότητα να ζητήσει άμεσα τη διακοπή συγκέντρωσης των προσωπικών δεδομένων του, καθώς και την οριστική διαγραφή όσων έχουν συγκεντρωθεί από τη Hikemeup.
- Κάθε συμμετέχων δηλώνει υπεύθυνα ότι τις τελευταίες 14 ημέρες δεν έχει παρουσιάσει συμπτώματα πυρετού ή βήχα ή δυσκολία στην αναπνοή που συνδέονται με τον νέο κορωνοϊό (COVID-19) και δεν είχε στενή επαφή με κάποιον ο οποίος είχε διαγνωστεί με λοίμωξη από τον νέο κορωνοϊό (COVID-19).
- Η ομάδα Hikemeup ακολουθεί όλους τους κανόνες υγιεινής όπως ορίζονται από τον ΕΟΔΥ. Κάθε συμμετέχων οφείλει να συμμορφώνεται με αυτούς και να φροντίζει για την τήρηση των προσωπικών μέτρων υγιεινής.